



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 01.12.25

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи			Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5	324,45	10,55	11,85	39,40
		379	Кофейный напиток с молоком	200	60,70	3,20	2,70	6,00
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	545	491,55	16,10	15,29	67,08

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 01.12.25

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи		113	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/20	132,55	5,65	6,10	11,62
Обед		405	Ватрушка с повидлом	60	177,60	3,57	2,38	35,30
		379	Кофейный напиток с молоком	200	60,70	3,20	2,70	6,0
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	560	430,25	14,40	11,54	79,56

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Крайнова Т.А.

Хамидуллина А.Р.